

# Duelighedskursus Unisail



## Praktikopgaver

Besvarelse af:

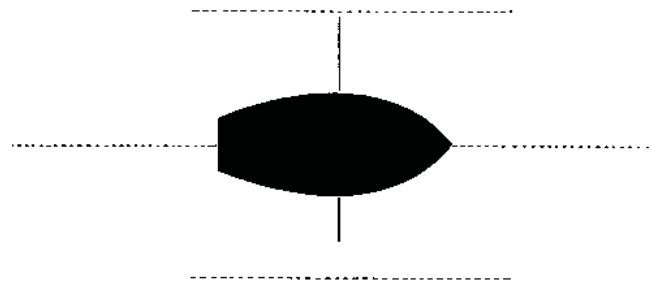
Navn:

Dato:



**Unisail  
Duelighedskursus**

# Praktikopgaver



Sæt betegnelser på bådens fire sider

På hvilken halse sejler disse både



- Styrbord halse
- Bagbord halse



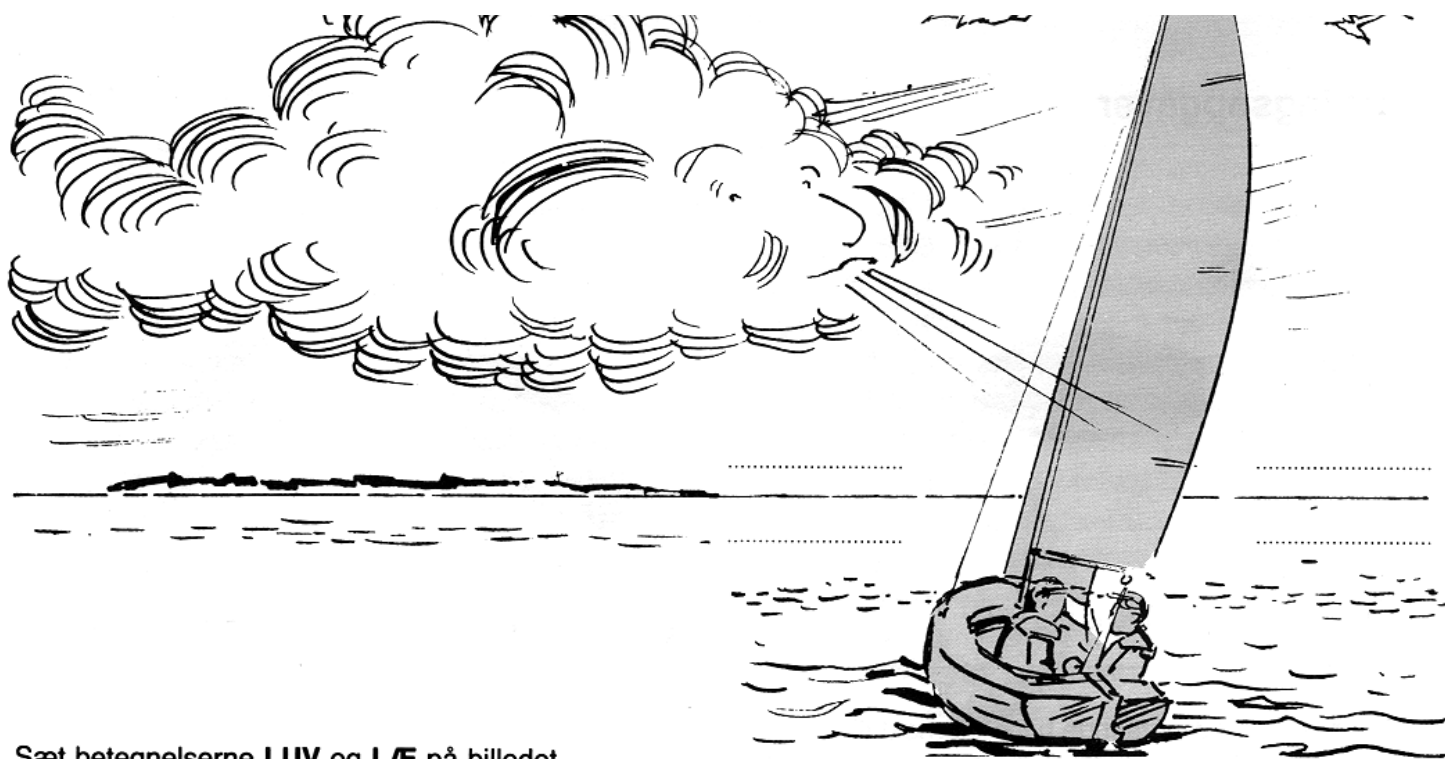
- Styrbord halse
- Bagbord halse

Hvordan ligger nedenstående både i forhold til vinden?  
(i vindøjet, på bidevind, halv vind, på slør eller læns?)

|       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 1<br> | 2<br> | 3<br> |
| 4<br> | 5<br> | 6<br> |



# Praktikopgaver



Sæt betegnelserne **LUV** og **LÆ** på billedet

Anfør **luf** og **læ** på bådene og angiv om de **luffer** eller **falder af**

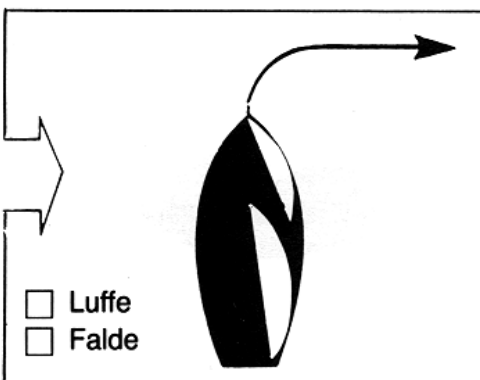
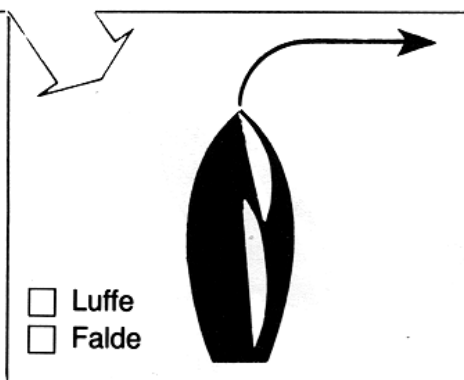
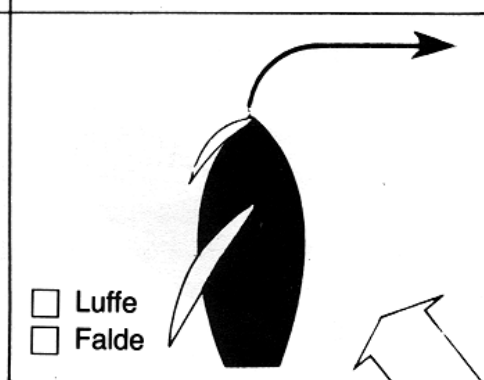
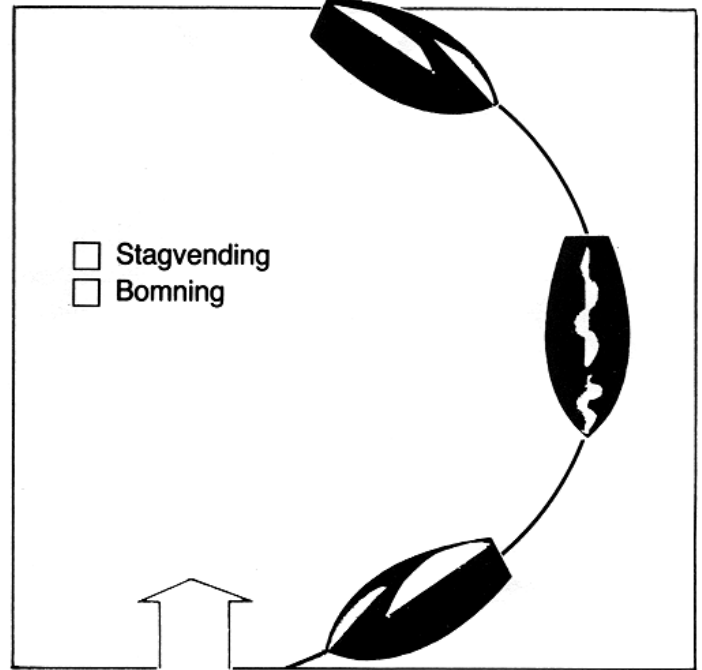
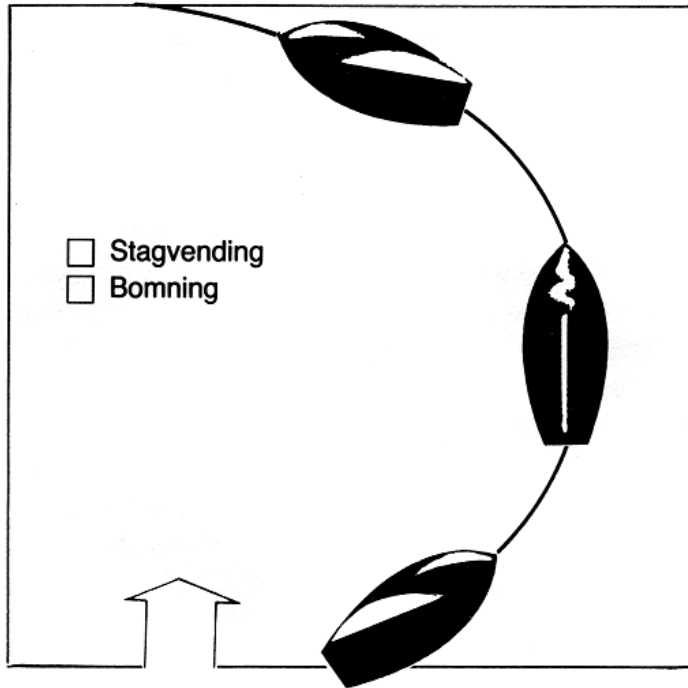
|  |  |   |
|--|--|---|
|  |  |  |
| <input type="checkbox"/> Luffe<br><input type="checkbox"/> Falde                   | <input type="checkbox"/> Luffe<br><input type="checkbox"/> Falde                     | <input type="checkbox"/> Luffe<br><input type="checkbox"/> Falde                      |

Diagram illustrating sail behavior in three different wind conditions. Each diagram shows a sail with a wind arrow and a legend with checkboxes for 'Luffe' (luff) and 'Falde' (falling off).

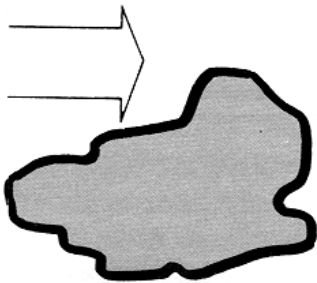


# Praktikopgaver

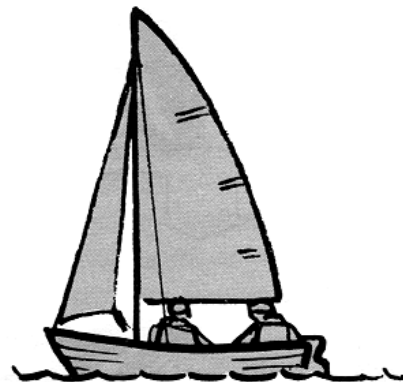
Hvilken type vending er anvendt?



Tegn hvordan man kommer til denne ø



FEMØ



Hvad kalder man denne måde at sejle på

- Kryds
- Læns
- Slør

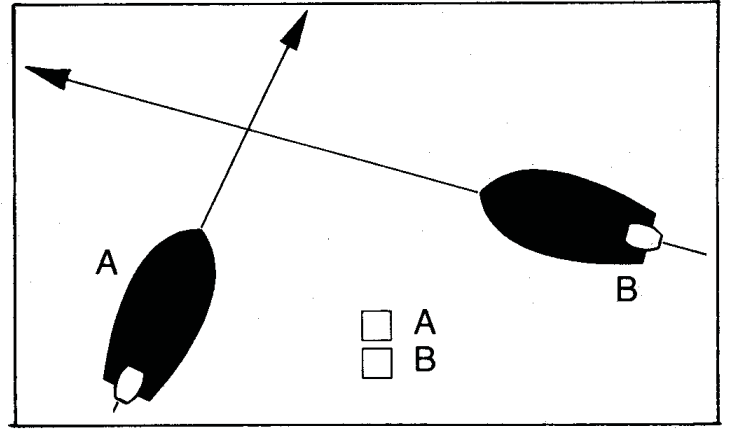
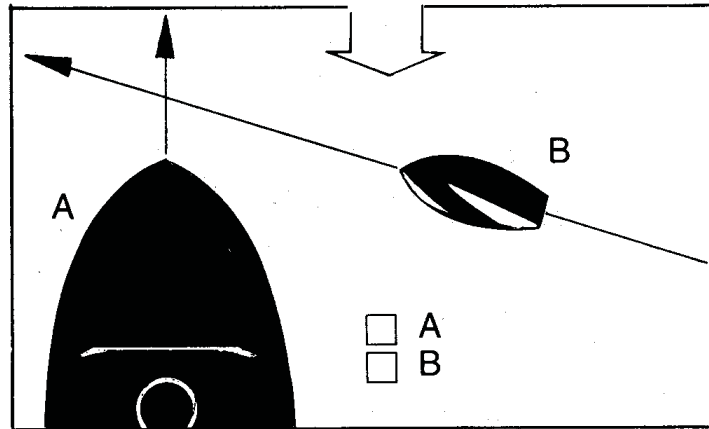
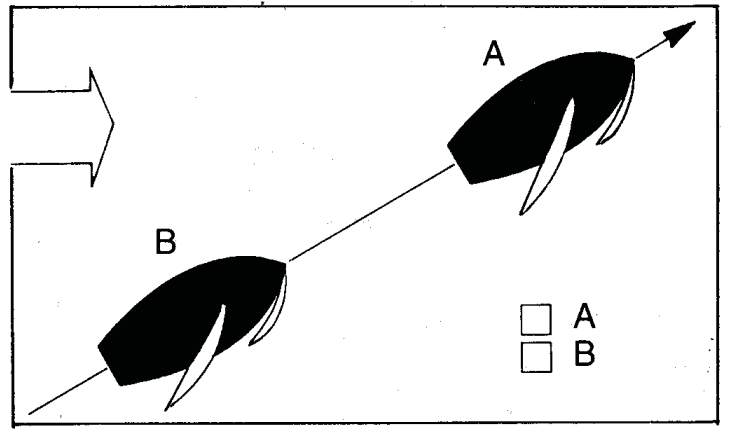
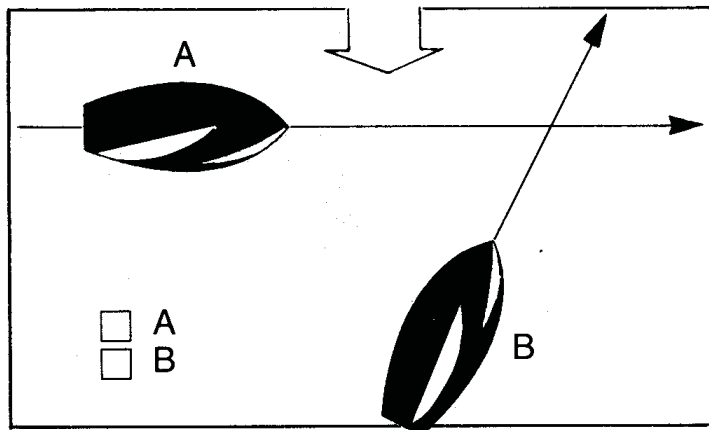
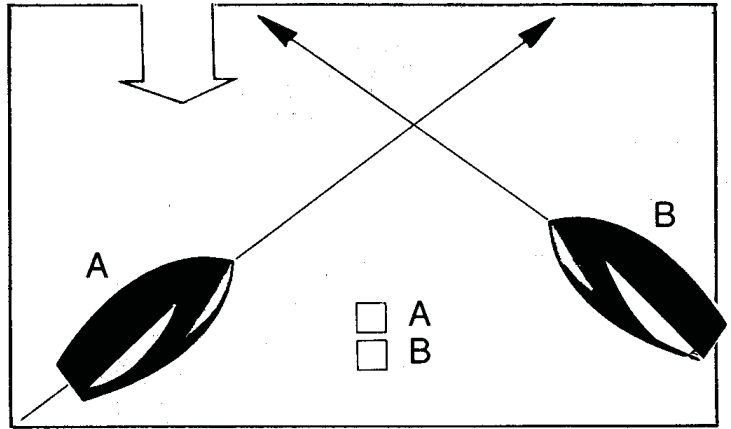
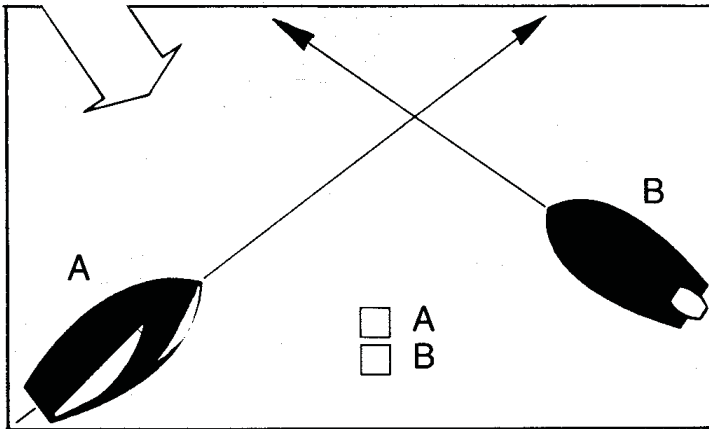
Når man krydser

- Bommer man
  - Stagvender man
- hver gang, man vender



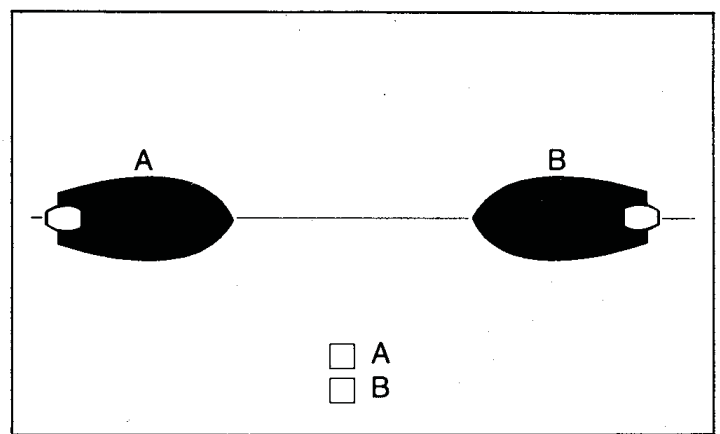
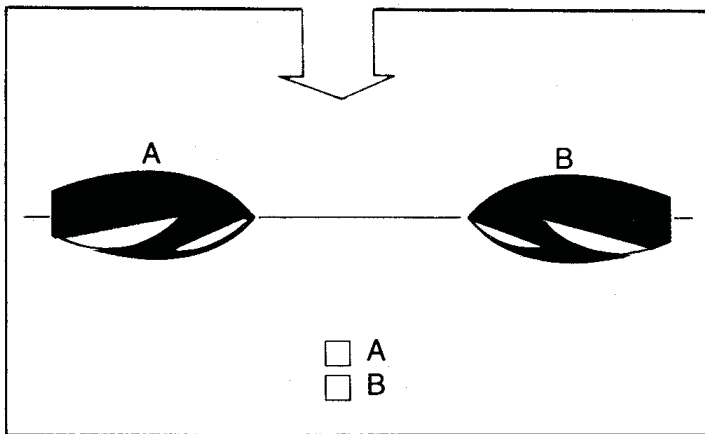
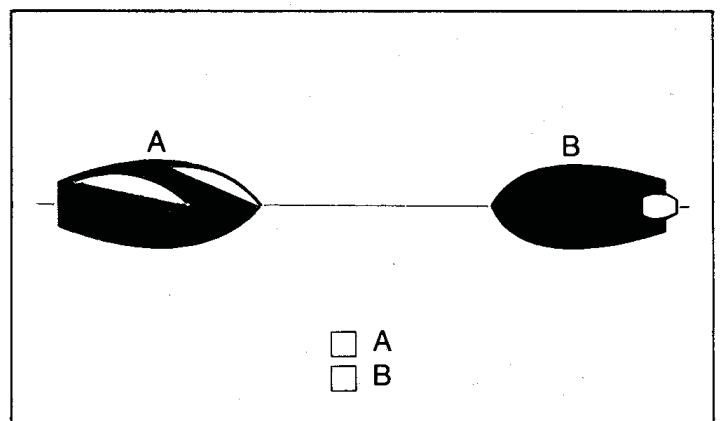
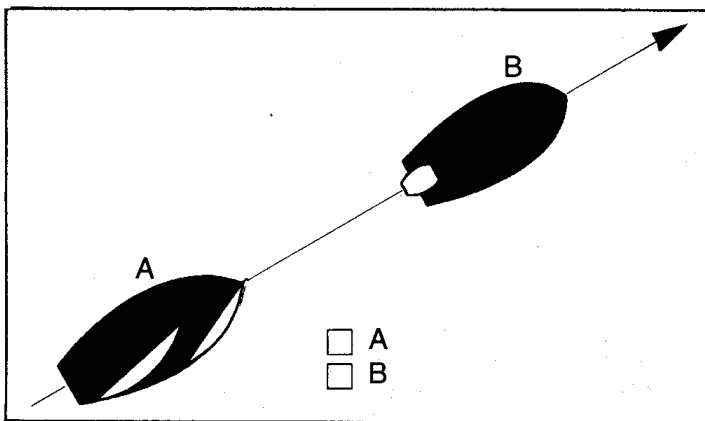
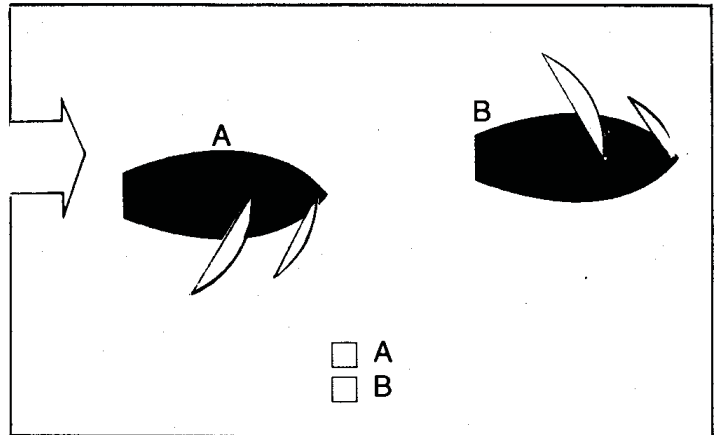
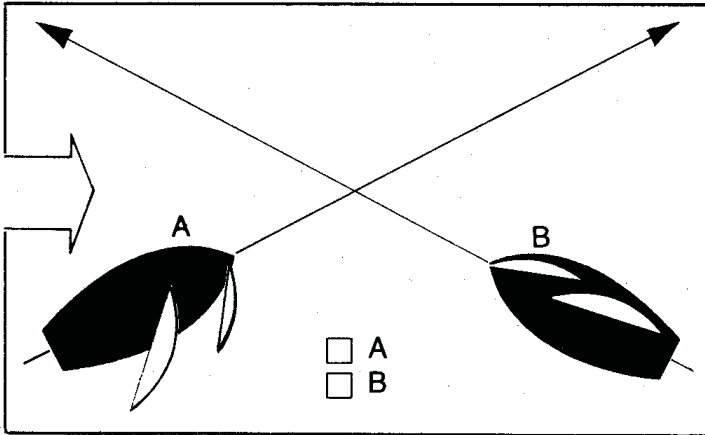
# Praktikopgaver

Hvem skal gå af vejen (vige)?



# Praktikopgaver

Hvem skal gå af vejen (vige)?



## Praktikopgaver

Her følger en historie om hr. Sejlersen og hans familie, som skal ud med deres båd. Marker med R=rigtigt eller F=forkert efter hvert afsnit.

- 1 Familien Sejlersen går ned til broen. Her ligger båden sjustet fortojet, alt er i uorden, og båden er halvt fyldt med vand. ....
- 2 Sejlersen råber: »Alle mand ombord, så sejler vi!« Storebror spørger: »Men hvad med redningsveste far? Man skal da have redningsvest på til søs.« ....
- 3 »Ti stille dreng, ellers bliver du smidt over bord! Her ombord er jeg kaptajn. Redningsveste er ikke nødvendige, vi kan jo svømme!« ....
- 4 Da de har sejlet et stykke tid, siger Sejlersen: »Stil jer ud i stævnen, så båden kan få mere fart!« ....
- 5 Lillebror siger: »Far, ret forude er der en sejlbåd på styrbord halse. Vi sejler motorbåd, så vi skal da gå af vejen.« ....
- 6 Sejlersen svarer selvbevidst: »Åh vi når foran. Den hurtigste kommer først!« ....

- 7 Mørke skyer begynder at tåne sig op i horisonten. Moderen siger: »Det blev sagt i vejrmeldingen i morges, at det ville blive uvejr. Skulle vi ikke hellere søge havn?« .....
- 8 »Her skal ikke søges havn«, svarer Sejlersen. »Man er vel sømand, og lidt spænding skal der da være!« .....
- 9 Trods alt når man endelig havn. Efter overnatning gør man klar til at lette, men først finder Sejlersen en krog i land, hvor han kan blive af med familiens affald. ....
- 10 Efter en fredelig tur, er man atter hjemme. Sejlersen fortojer båden med en sløje på fortojningspælen. Den store spørger: »Men far, tror du virkelig, det vil holde?« .....
- 11 »Ja da min ven! Solen skinner jo, så er det helt tilstrækkeligt!« .....

I løbet af natten blæser det op, og næste morgen, da Sejlersen kommer ned på broen:  
Hvor besynderligt, båden er jo...jo...væk!?



## Praktikopgaver

**Afmærk med R = rigtigt eller F = forkert efter hver sætning!**

- |  |  |
|--|--|
| 1 Med storsejlsfaldet hejser man storsejlet. ....  | 8 Det er helt unødvendigt at være iført redningsvest til søs, hvis man kan svømme. ....  |
| 2 Når jeg vil fortøje båden til en ring, tager jeg et dobbelt halvstik om egen part. ....                      | 9 Den side, hvorpå bommen befinder sig, når jeg sejler, kaldes luv side. ....  |
| 3 En sejlbåd, der sejler på styrbord halse, skal gå af vejen for en sejlbåd, der sejler på bagbord halse. .... | 10 Skal jeg samle to tampe af forskellig tykkelse, laver jeg et pælestik. ....   |
| 4 Hvis jeg luffer, så min båd løber i vindøjet, vil farten blive væsentlig mindre. ....                        | 11 Hver gang jeg skal foretage en vending under krydssejlads, bommer jeg. ....   |
| 5 Hvis jeg har vinden tværs, sejler jeg bidevind. ....   | 12 Når det blæser fra land, og jeg skal anduve med min båd, sagtner jeg farten ved hurtigt at luffe i kort afstand fra bro eller kaj. .... |
| 6 En uventet bomning er risikabel. ....  |  |
| 7 En nødstedt person samler jeg lettest op i båden igen, når båden ligger i vindøjet. ....                     |  |

## Træningsopgaver

Hvor mange knob kan du? .....

.....  
.....

Hvad bruger man roret til? .....

.....

Hvad er en sejlspind? .....

.....

Hvad betyder styrbord halse? .....

.....

Sejlseren har lige købt sejlbåd og er ikke fortrolig med alle benævnelser. Fortæl Sejlseren, hvad ordene hedder på ordentligt bådsprog!

På gulvet ..... ligger en **snor**

..... med en underlig **knude**

..... på. Man kan vist hale hjem på **bag-**

**sejlet** ..... med den.

**Længere fremme i båden** .....

sidder et lille sejl, **forsejlet** .....

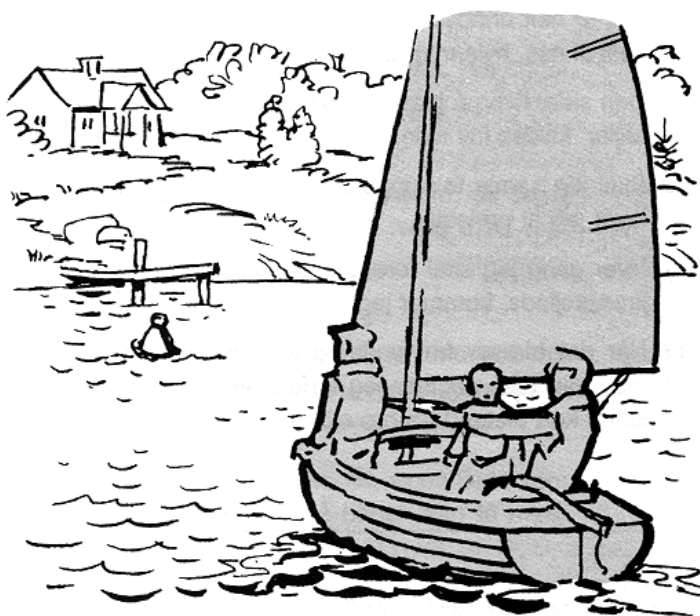
..... **Længst bagude** .....

sidder en **pind som man styrer med** .....





## Hr. Sejlseren skal lægge til



Det blæser mod land, og Sejlseren kommer med sin nye sejlbåd for at lægge til ved broen.

Han kommer med ret god fart på læns mod broen.

Sejlseren råber: »Børn gør jer klar til at bjærge fokken!«

Han falder af, og børnene haler fokken ned.

Båden sejler for fuld fart ind mod broen.

Sejlseren vræler: »Lillebror, bjærg bøjen i en fart og brems med agterfortøjningen!«

Båden er ved at nærme sig broen. Sejlseren skriger: »Storebror, fald af«. Men båden sejler lige mod broen. Bøjen fik man ikke fat i, og stævnen er trykket helt ind!

Hvilke fejl gjorde Sejlseren? .....

.....

Hvordan burde han have lagt til? .....

.....

Sejlseren har lyttet til dine råd og skal nu prøve at foretage en mere korrekt anduvning. I dag blæser det imidlertid fra land.

Sejlseren kommer krydsende op mod broen. Et stykke fra bøjen råber Sejlseren: »Nu luffer jeg op til vindøjet. Gør jer klar til at bjærge storsejlet.«  
»Hvorfor det«, spørger den store.

»Jo«, svarer Sejlseren. »Farten mindskes, når vi bjærger storsejlet, så vi roligt og besindigt kan krydse op mod broen uden at brase ind i den, som vi gjorde sidste gang.«

Sejlseren luffer, og børnene bjærger storsejlet. Sejlseren forsøger at krydse, men når hverken bøje eller bro. Forbitret haler han en åre frem og begynder at padle ind mod broen.

Hvorfor nåede Sejlseren ikke ind til broen? .....

.....

.....

Hvordan skulle han have manøvreret? .....

.....

.....



# Praktikopgaver

## Hvad betyder det?

Storsejlsfald .....

Klampe .....

Bom .....

Rorpind .....

Fender .....

Mastelig .....

Halsbarm .....

## Hvordan skal sejlene være skødet, når man sejler:

**Bidevind** hårdt  hverken hårdt eller let  let

**Læns** hårdt  hverken hårdt eller let  let

**Slør** hårdt  hverken hårdt eller let  let

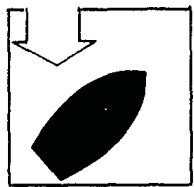
**Halv vind** hårdt  hverken hårdt eller let  let

Hvilke to muligheder har man for at stoppe båden?

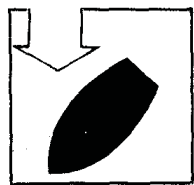
.....

.....

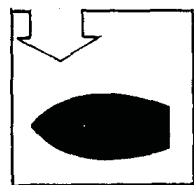
Angiv hvordan bådene her ligger i forhold til vinden, og om de sejler på styrbord eller bagbord halse!  
Sæt streg under det rigtige svar!



Bidevind, halv vind, slør, læns, vindøje,  
styrbord/bagbord halse

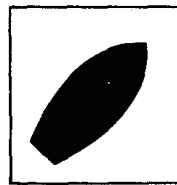


Bidevind, halv vind, slør, læns, vindøje,  
styrbord/bagbord halse

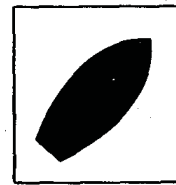


Bidevind, halv vind, slør, læns, vindøje,  
styrbord/bagbord halse

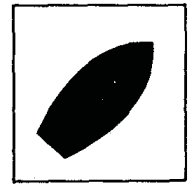
Tegn en pil ind, som viser hvorfra vinden må komme, hvis bådene skal sejle på den måde, som det står anført under hver af dem.



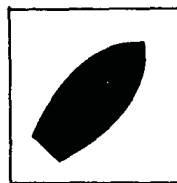
Halv vind  
SB halse



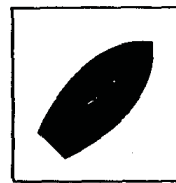
Bidevind  
BB halse



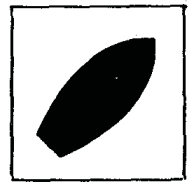
Bidevind  
SB halse



Læns BB halse



Slør SB halse



Stik i stævn

Beskriv hvad du gør hvis du kæntrer!

.....



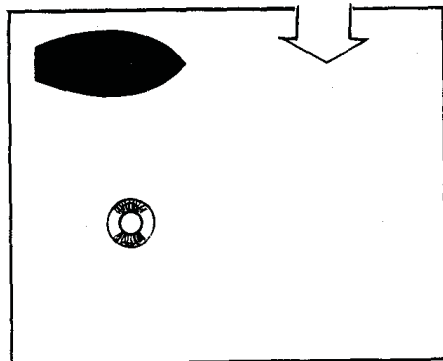
**Unisail**  
**Duelighedskursus**

## Træningsopgaver ● 13 rigtige

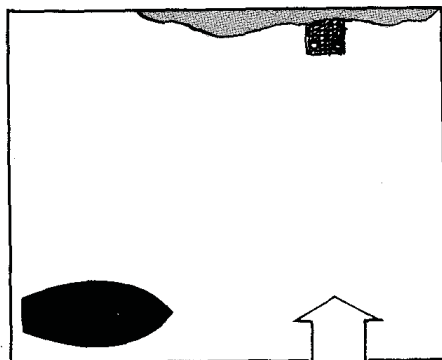
|   | 1 | × | 2 |
|---|---|---|---|
| 1 En risikabel manøvre under sejlads, hvor ekstra forsigtighed må udvises, er:<br>1 Lænsning af båd × Bomning 2 Skødning af sejl  |   |   |   |
| 2 Skal jeg forene to ender af forskellig tykkelse, bruger jeg<br>1 Råbåndsknob × Pælestik 2 Flagknob  |   |   |   |
| 3 Dette tilbehør anvendes for eksempel til at gøre fast ved bøjer. Hvilket?<br>1 Karabinhage × Sjækkel 2 Kicking strap  |   |   |   |
| 4 Manøvren består i at rulle et sejl sammen og slå en række halvstik om det. Hvad gør man?<br>1 Reber sejl × Beslår sejl 2 Sætter sejl  |   |   |   |
| 5 Hvad gør man, når man ved at hænge til luv retter båden op, idet båden sejler bedre, når den krænger mindre?<br>1 Bøffer × Trimmer 2 Sakker agterud   |   |   |   |
| 6 For at undgå, at din båd får skrammer fra bro, kaj eller både, der ligger, hænger du langs bådens sider<br>1 Bøjer × Gaster 2 Fendere   |   |   |   |
| 7 Hvilket af det nævnte udstyr er vigtigst for Sejlersen at få med ombord på langturen?<br>1 Presenning × Radio 2 Sololie   |   |   |   |
| 8 Hvor hjælper man på sikreste måde en nødstedt person om bord igen?<br>1 Ude agter × Over stævnen 2 Om styrbord  |   |   |   |
| 9 Hvordan skal skøderne være halet på kryds?<br>1 Så løst som muligt × Tothalede 2 Midt imellem   |   |   |   |
| 10 Måden, jeg vender på, når jeg krydser kaldes<br>1 Bomning × Kovending 2 Stagvending  |   |   |   |
| 11 Hvilket af følgende begreber hører til på storsejlet?<br>1 Halsbarm × Løjbom 2 Skødeklekke   |   |   |   |
| 12 Kæntring forårsages som oftest ved at<br>1 Man har fastgjort skøderne × Besætningen har siddet til læ 2 Manglende ligevægt i sænkekøl/køl  |   |   |   |
| 13 Hvilken mulighed er den rigtige, når det gælder tillægning i fralandsvind?<br>1 Alle sejl skal bjærges et stykke vej fra bro eller kaj × Ingen sejl skal bjærges<br>2 Storsejlet skal bjærges et stykke fra land |   |   |   |



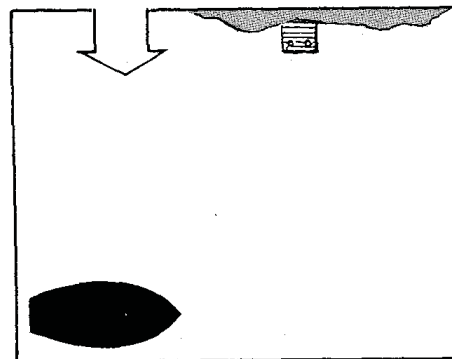
## Praktikopgaver



Tegn hvordan du ville klare en mand-over-bord manøvre!



Tegn og fortæl, hvordan du anduver i pålandsvind!



Tegn og fortæl, hvordan du anduver i fralandsvind!

## Sæt R = rigtigt eller F = forkert efter hver påstand!

- |   |  |
|---|--|
| 1 En båds luv side er den side som sejlet står på. ....   | 9 Jeg nedsætter farten på min båd, når jeg hurtigt falder af og haler hjem på skøderne. ....   |
| 2 Når vinden kommer ret agterind sejler jeg plat læns. ....   | 10 For at hindre et skøde i at skære ud, kan jeg ende tampen med et dobbelt halvstik. ....   |
| 3 Når vinden kommer ind fra styrbord sejler jeg på styrbord halse. ....   | 11 Rorpindstorlængerer sidder på rorpinden. ....   |
| 4 Det er godt at have øsekarret fastgjort til en ende ombord, hvis man kommer ud for en kæntring. ....  | 12 Kanterne på sejl kaldes lig. ....   |
| 5 Man skal ikke sejle ud i større farvand, end båden er beregnet til. ....  | 13 Hjørner på sejl kaldes »barm«. ....   |
| 6 I stedet for at smide sit affald på land et eller andet sted, kan man beholde det om bord og kaste det over siden, når man når ud, hvor vandet er mindst fem meter dybt. .... | 14 Når jeg styrer til læ, falder jeg af. ....  |
| 7 Det er bedst at beslå sejlene, hvis man for eksempel ankrer op i en stille vig for at bade og spise. ....   | 15 Når jeg krydser kaldes strækningen mellem to vendinger for »ben«. ....  |
| 8 Når jeg lægger til i fralandsvind, tager jeg farten af båden, hvis jeg luffer op mod broen. ....  | 16 At bøffe (hænge ud) betyder at man retter båden op med egen vægt til luv for at få den til at krænge mindre. ....   |
|   | 17 Når man bommer skal man hale hjem på stor-sejlet til midtskibs, før vinden kommer ind fra modsatte side. ....   |
|   | 18 At lænse er den roligste form for sejlads, da man fuldstændig kan lade båden passe sig selv og ikke behøver at kontrollere, hvordan sejlene står, hvor vinden kommer fra, o.s.v. .... |



## Praktikopgaver

1 Stryg alle de genstande, du mener er mindre vigtige at have med til søs!

Ildslukker, sejlsportssko af nyeste model, solbriller, håndlygte, redningsvest, ekstra tovværk, badebukser, søkort, radio, sololie, luftmadras, udendørs grill.

2 Hvilken slags ildslukker er velegnet i mindre både?

.....

3 Hr. Sejlseren har budt nogle venner til fest om bord på sin båd. For at give ekstra stemning har han planlagt fyrværkeri. Er det klogt? Hvorfor?

.....

.....

7 Hr. Sejlseren skal på langtur med båden og agter sig ud i frit farvand. Han henvender sig til dig og vil gerne have dit råd om, hvad han bør have med om bord. Skriv en liste til hr. Sejlseren!

.....

.....

.....

8 Hvordan slukker du korrekt, hvis der går ild i  
a. træ, stof, hynder, papir?

.....

b. benzin eller olie?

.....

9 Hvorfor skal du kontrollere din redningsvest, før du sejler ud?

.....

10 Hvorfor er det vigtigt, at man er iført redningsvest til søs?

.....

11 Hvordan kan du sikre dig, at din vest er hel, inden du tager ud?

.....

4 Nævn fem forskellige nødsignaler!

.....

.....

5 Du ser på afstand et rødt faldskærmsblus og hører nogle knald. Hvad gør du? Hvorfor?

.....

.....

6 Du har fortalt dine forældre, at du sejler på tur til Agersø, men i stedet sejler du til Omø. Hvad er det første, du gør, når du kommer i havn?

.....

12 Hvordan slukker du en benzinbrand om bord?

.....

Hvorfor lader det sig ikke gøre med vand?

.....

13 Hvordan slukker du brand i for eksempel et gardin?

.....

14 Du er på langtur med båden. Du ændrer plan for turen og har forsøgt at få fat på familien hjemme for at give besked, men der er ingen som svarer. Hvad gør du?

.....

15 Du har VHF ombord og vil sende nødsignal. Hvilken kanal bruger du?

.....

16 Hvorfor skal jeg altid have ekstra forføjringsgods med om bord?

.....

17 Du hører i vejrmedlingen, at vejret vil blive dårligt. Du befinder dig til søs allerede. Hvad gør du?

.....

